



SWE

Dosis de preparación de Miralax Dividido con Citrato de Magnesio

Southwest Endoscopy

7788 Jefferson St NE, Albuquerque, NM 87109

Please call to confirm appointment 505-999-1600

Las citas canceladas o perdidas con menos de 4 días hábiles de anticipación resultarán en un cargo de \$200, de acuerdo con las políticas vigentes de la oficina.



To make your check-in easier, scan the QR code to review all required forms before your procedure, including informed consent, patient rights, and anesthesia consent. You will sign these at check-in. If you're unable to scan, the forms will be available when you arrive.

Estas son las instrucciones específicas de su médico. Siga estas indicaciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Importante: Revise esta guía al menos una semana antes de su procedimiento. No siga las instrucciones que vienen en la botella de Polyethylene Glycol 3350 de venta libre o Miralax—utilice únicamente las instrucciones proporcionadas aquí. Es fundamental seguir estas indicaciones y completar todo el proceso de preparación para lograr una limpieza intestinal óptima.

Anticoagulantes (Medicamentos para adelgazar la sangre): Si está tomando anticoagulantes y esto no se discutió con el consultorio de su médico al momento de programar el procedimiento, por favor llámenos al menos 5 días antes de comenzar la preparación. Estos medicamentos incluyen, pero no se limitan a: Coumadin (Warfarina), Plavix (Clopidogrel), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Eliquis (Apixabán), Arixtra (Fondaparinux), y Effient (Prasugrel).

Pacientes que usan insulina: Si está usando insulina y esto no se discutió durante la programación, debe comunicarse con su médico recetante al menos 5 días antes de comenzar la preparación.

Suplementos de hierro: Deje de tomar cualquier suplemento de hierro, incluidos los que se encuentran en multivitaminas, 7 días antes de su procedimiento.

Medicamentos GLP-1: Si está tomando medicamentos GLP-1 como Dulaglutida (Trulicity), Liraglutida (Saxenda), Exenatida (Byetta, Bydureon Bcise), Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound), Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Lixisenatida (Adlyxin), o Albiglutida (Tanzeum), NO DEJE de tomarlo y deberá tener una dieta de líquidos claros el día antes del procedimiento.

Medicamentos para la diabetes: Si es diabético, no tome sus pastillas para la diabetes la noche anterior ni el día de la colonoscopia.

Todos los demás medicamentos: Debe continuar tomando todos sus demás medicamentos recetados diariamente antes del procedimiento. El día del procedimiento, puede tomarlos con un pequeño sorbo de agua.

Analgésicos (medicamentos para el dolor): Puede continuar tomando aspirina, Tylenol y antiinflamatorios no esteroides (AINEs) como ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex o Mobic.

Requisito de transporte: Debe hacer arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento. No se le permitirá manejar usted mismo. Tampoco podrá usar Uber, Lyft, taxi o transporte público a menos que esté acompañado por un adulto.

Revised: 4/20/2026

Lista de Compra:

1 semana antes de su procedimiento, compre lo siguiente:

- 1 botella de Miralax (Polyethylene glycol 3350) 8.3 oz, de libre venta. – No se requiere receta
- Dulcolax (Bisacodilo) Laxante 5mg en tableta (4 tabletas)
- Botella de Citrato de Magnesio de 10 oz.
- 64 oz. Gatorade, Gatorade Zero, or G2 – No rojo ni purpura/morado
- Opcional para un trasero adolorido – Toallitas para bebe sencillo o con aloe, Desitin, ungüento A&D o Vaselina
- Líquidos Claros



Al comprar tabletas de Dulcolax (Bisacodilo), **asegúrese de comprar las tabletas de Dulcolax (Bisacodilo) Laxative**, no las tabletas de ablandador de heces de Dulcolax (Bisacodilo), como se muestra en las imágenes de arriba y de abajo.

- Deberá presentar su tarjeta de seguro médico vigente y una identificación con fotografía, junto con el copago correspondiente.
- Por favor, deje todos los objetos de valor en casa o con su conductor
- Si es una mujer menor de 50 años, podría ser necesario que se realice una prueba de embarazo a partir de una muestra de orina.

Todos los pacientes deben completar su registro para el procedimiento 60 minutos antes de la hora programada. En caso de que su procedimiento esté programado antes de las 7 a.m., por favor regístrese a las 6:00 a.m. Nuestra oficina abre sus puertas a las 6:00 a.m. Es importante prever que la duración de su visita sea de aproximadamente 2 a 3 horas.

****Los síntomas comunes de la preparación para la colonoscopia incluyen náuseas, vómitos y escalofríos. Si experimenta náuseas o vómitos intensos, suspenda toda la ingesta oral, incluida la preparación, y reanúdela en 1 o 2 horas. Si continúa vomitando, puede llamar al médico de guardia para obtener orientación*****

7 días antes del procedimiento

Notas

Especiales:

Háganos saber si está tomando alguno de los siguientes anticoagulantes: Plavix, Coumadin, Effient, Pradaxa, Eliquis, Xarelto u otros medicamentos para el control de la sangre.

PARE: suplementos de hierro o vitaminas que contienen hierro

PARE: los suplementos de aceite de pescado, krill o de tiburón

3 días antes del procedimiento



PARE de comer vegetales, frutas o maíz. Ningunos alimentos que contengan semillas como tomates, chile verde o bollos de semillas de sésamo. Puede comer carne, pescado, arroz, pasta, pan sin semillas, mantequilla de cacahuete, huevos, queso y cereal.

Comprar artículos para la dieta de líquidos claros, pomada, material de lectura, etc.

2 días antes del procedimiento



Continúa evitando vegetales, frutas o maíz. Ningunos alimentos que contengan semillas como tomates, chile verde o bollos de semillas de sésamo.

Confirmar los arreglos con su conductor.

1 días antes del procedimiento

ALIMENTOS SOLIDOS NO, NO ALCOHOL

LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE

al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.

Beba mucha agua y líquidos durante el día para evitar la deshidratación.

El día del procedimiento

8 horas antes de su procedimiento

Comience a beber los restantes 32 oz de la solución de preparación.

Recuerda, este día no consumirás ningún alimento sólido.

No coma ni beba **6 horas antes** de su procedimiento, a excepción de su medicamento habitual con pequeños sorbos de agua 2 horas antes de su procedimiento.

No omita los medicamentos para el corazón, la presión arterial o los ataques.

* Detalles de la dieta de líquidos claros: **NO ROJO O PURPURA SIN LÁCTEOS**

Aprobado

- Refrescos (soda), café, té jugos claros, las aguas de la aptitude
- Paletas de helado sin pulpa
- Caldo de Pollo, verduras y de carne
- Gelatina

Evitar

- No leche/lácteos
- No jugos con pulpa
- No **ROJO** or **PURPURA**



Día de preparación: Un día antes del procedimiento

Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

No alimentos sólidos al levantarse, hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

1

12:00 PM el día antes de su procedimiento
Tómese 4 (5mg) pastillas de Dulcolax(bisacodilo)
con 1 vaso de agua.

*** Por favor, tenga presente que sólo necesita 4 pastillas en total.**



2

12:00 PM el día antes de su procedimiento

Vierta las 64 onzas de Gatorade en una jarra y
deje enfriar en el refrigerador

No beberás hasta el paso 5.



3

2:00 PM, dos días antes de su procedimiento

Tome la botella entera de citrato de magnesio.
Puede mezclarle con Sprite, 7Up o Ginger Ale.

Si usted tiene Insuficiencia Cardíaca congestiva o Insuficiencia Renal NO BEBA



4

4:00 PM la noche antes de su procedimiento

Mezclar la botella entera de Miralax(Polyethylene glycol 3350) (8.3 oz/238g) con las **64 oz** del Gatorade refrigerado.



5

4:00 PM la noche antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz la solución cada 10-15 minutos hasta que haya terminado de beber **la mitad de la mezcla (32 oz.)**



Día de preparación: El día del procedimiento

6

8 horas antes de su procedimiento

Beber la otra de la mezcla (32 oz). Beber un vaso de 8 oz de la solución cada 10-15 minutos hasta que acabe. **Debe terminar toda la preparación, incluso si sus intestinos ya están claros.**

