



SWE

Preparación para sigmoidoscopia flexible

Southwest Endoscopy

7788 Jefferson St NE, Albuquerque, NM 87109

Please call to confirm appointment 505-999-1600

Las citas canceladas o perdidas con menos de 4 días hábiles de anticipación resultarán en un cargo de \$200, de acuerdo con las políticas vigentes de la oficina.



To make your check-in easier, scan the QR code to review all required forms before your procedure, including informed consent, patient rights, and anesthesia consent. You will sign these at check-in. If you're unable to scan, the forms will be available when you arrive.

Estas son las instrucciones específicas de su médico. Siga estas indicaciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Importante: Revise esta guía al menos una semana antes de su procedimiento. No siga las instrucciones que vienen en la botella de Polyethylene Glycol 3350 de venta libre o Miralax—utilice únicamente las instrucciones proporcionadas aquí. Es fundamental seguir estas indicaciones y completar todo el proceso de preparación para lograr una limpieza intestinal óptima.

Anticoagulantes (Medicamentos para adelgazar la sangre): Si está tomando anticoagulantes y esto no se discutió con el consultorio de su médico al momento de programar el procedimiento, por favor llámenos al menos 5 días antes de comenzar la preparación. Estos medicamentos incluyen, pero no se limitan a: Coumadin (Warfarina), Plavix (Clopidogrel), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Eliquis (Apixabán), Arixtra (Fondaparinux), y Effient (Prasugrel).

Pacientes que usan insulina: Si está usando insulina y esto no se discutió durante la programación, debe comunicarse con su médico recetante al menos 5 días antes de comenzar la preparación.

Suplementos de hierro: Deje de tomar cualquier suplemento de hierro, incluidos los que se encuentran en multivitaminas, 7 días antes de su procedimiento.

Medicamentos GLP-1: Si está tomando medicamentos GLP-1 como Dulaglutida (Trulicity), Liraglutida (Saxenda), Exenatida (Byetta, Bydureon Bcise), Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound), Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Lixisenatida (Adlyxin), o Albiglutida (Tanzeum), NO DEJE de tomarlo y deberá tener una dieta de líquidos claros el día antes del procedimiento.

Medicamentos para la diabetes: Si es diabético, no tome sus pastillas para la diabetes la noche anterior ni el día de la colonoscopia.

Todos los demás medicamentos: Debe continuar tomando todos sus demás medicamentos recetados diariamente antes del procedimiento. El día del procedimiento, puede tomarlos con un pequeño sorbo de agua.

Analgésicos (medicamentos para el dolor): Puede continuar tomando aspirina, Tylenol y antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex o Mobic.

Requisito de transporte: Debe hacer arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento. No se le permitirá manejar usted mismo. Tampoco podrá usar Uber, Lyft, taxi o transporte público a menos que esté acompañado por un adulto.

Revised: 4/20/2026

Lista de Compra:

Necesita comprar lo siguiente en cualquier farmacia. Lo que va necesitar lo puede encontrar en la sección de laxantes.

3 lavados rectales (de agua), no se necesita receta



Todos los pacientes deben completar su registro para el procedimiento 60 minutos antes de la hora programada. En caso de que su procedimiento esté programado antes de las 7 a.m., por favor regístrese a las 6:00 a.m. Nuestra oficina abre sus puertas a las 6:00 a.m. Es importante prever que la duración de su visita sea de aproximadamente 2 a 3 horas.

Siga los pasos a continuación para asegurarse de que su colon esté lo más limpio posible antes de su Flex-sigmoidoscopia.

Día de su procedimiento

1. Aproximadamente una hora antes de salir de casa, inicie el uso de los tres lavados.
2. Mantenga cada lavado por 10 minutos, o el mayor tiempo posible.
3. Aplique cada lavado cada 10 a 15 minutos por separado.

Comience a beber la segunda dosis de la preparación 8 horas antes y luego nada por vía oral durante 6 horas antes del procedimiento.

Nada por la boca durante las 8 horas antes de su procedimiento. No mastique chicle, caramelos, o consuma tabaco.

Tome sus medicamentos habituales con un pequeño traguito de agua por lo menos 2 horas antes de su procedimiento.

No deje de tomar sus medicamentos para el corazón, la presión arterial o medicamentos para las convulsiones.