

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

- Agua
- Café, Descafeinado o regular(no leche, o crema)
- Te (no te laxante)
- refrescos (regular o sin azúcar: naranja, ginger ale, cola, Sprite, 7-Up, etc.)
- Jugo de manzana, uva blanca, jugo de arandano (No jugo de naranja)
- Gatorade, Kool-Aid (limon o naranja solamente), limonada, limada
- Caldo de pollo o res claro y sin grasa.
- Consomé claro
- Hielo, paletas de hielo (no nieve o helados)
- Dulces duros
- Gelatina (limón, lima, o naranja; sin fruta)

Favor de no consumir nada de color rojo o morado, como paletas, o gelatina.

Por favor evite cosas que no están en esta lista.

Alcohol no es permitido.

Si tiene preguntas, hable a la oficina.